

INHOUD

Voorwoord	4	Gulai Kemba'ang (Bengkulu)	62
		Gulai Merah Daging (Barat)	62
Ingrediënten in de Aziatische keuken	12	Gulai Terjun Sukamenanti (Jambi)	63
Algemene basisbereidingen en technieken	33	Gulai Thi Boh Panah (Aceh)	64
Santen	34	Gulai Tunjang (Barat)	64
Lees- en kookwijzer	36	Gule Ridiak (Barat)	65
De Sumatraanse keuken	37	Kalio Buntut Sapi (Padang)	65
		Kalio Daging (Barat)	66
Daging	38	Kalio Daging (Barat)	66
Abon Sapi (Jambi)	39	Kalio Kikil (Aceh)	67
Asam Padeh Gadang (Barat)	39	Kari Kambing (Medan)	67
Babi Panggang (Jambi)	40	Kari Kambing Aceh (Aceh)	68
Bacah Daging Riau (Riau)	40	Kikil Masak Kecombrang (Medan)	68
Bacah Daging (Riau)	41	Korma Kambing (Aceh)	69
Bagar Iga Sapi (Barat)	41	Labi-labi Panggang (Jambi)	70
Cuk Manis (Bengkulu)	42	Lauk Gadang (Barat)	70
Daging Asam Padeh (Barat)	43	Limpa Daun Singkong (Barat)	71
Daging Asam Pedas (Barat)	43	Malbi (Lampung)	71
Daging Masak (Aceh)	44	Malbi (Seletan)	72
Daging Masak Hitam (Jambi)	44	Malbi Hati (Lampung)	72
Daging Masak Itam (Jambi)	45	Masak Sepit (Jambi)	73
Daging Suwir Pedas Manis (Utara)	45	Namalum Malum (Utara)	73
Dalca (Aceh)	46	Mezubi (Aceh)	75
Dendeng Balado (Barat)	47	Opor Daging (Seletan)	75
Dendeng Baracik (Barat)	47	Oseng Kikil Pedas (Seletan)	76
Dendeng Batokok (Barat)	48	Pancah Daging (Bengkulu)	76
Dendeng Batokok (Jambi)	49	Pangek Padeh Asam Pedas (Padang)	77
Dendeng Batokok (Padang)	49	Penek Daging Asam Pedas (Barat)	77
Dendeng Cuko (Jambi)	50	Pindang Iga (Palembang)	78
Dendeng Jantung Kerbau (Jambi)	50	Pindang Palembang (Seletan)	78
Empal Penyet (Utara)	51	Pindang Tulang Iga (Seletan)	79
Gandik Bumbu Aceh (Aceh)	52	Rebeg Kambing (Lampung)	79
Gantalan (Utara)	52	Rendang Daging (Barat)	80
Gulai Aceh (Aceh)	53	Rendang Daging (Barat)	81
Gulai Bagar Puri (Utara)	53	Rendang Hati Sapi (Barat)	81
Gulai Balak (Lampung)	54	Rendang Manis (Barat)	82
Gulai Balak (Lampung)	54	Rica Rodoh Bengkulu (Bengkulu)	82
Gulai Banak (Barat)	55	Roti Jala Kari Kambing (Aceh)	83
Gulai Cancang (Barat)	56	Rusa Panggang (Jambi)	84
Gulai Cencang (Barat)	56	Saksang (Utara)	84
Gulai Daging Cincang (Padang)	57	Sambal Goreng Taoco (Utara)	85
Gulai Gajebo (Barat)	58	Sie Reboh (Aceh)	85
Gulai Gajebo (Jambi)	58	Sie Reubeouh Cuka Aceh (Aceh)	86
Gulai Jantung Kerbau (Jambi)	59	Taoco Kikil Deli (Aceh)	86
Gulai Kambing (Riau)	59	Thi Tuom (Aceh)	87
Gulai Kancah (Barat)	61		
Gulai Kapau (Barat)	61	Ayam & Ungass	88

Ayam Bakar Bertabur (Riau)	89	Singgang Ayam (Barat)	117
Ayam Bakar Padang (Barat)	89	Tongseng Ayam (Lampung)	117
Ayam Bakar Palembang (Palembang)	90		
Ayam Bakar Sapit (Palembang)	90	Ikan & Kerang	119
Ayam Bumbu Anam (Palembang)	91	Acar Belanak (Aceh)	120
Ayam Bumbu Cabai Hijau (Lampung)	91	Acar Tulang Bawang (Riau)	120
Ayam Bumbu Hijau (Jambi)	92	Acar Ikan Mas (Bengkulu)	121
Ayam Cabe Ijo / Cabai Hijau (Padang)	92	Acar Tulang Bawang (Lampung)	121
Ayam Cincang Bengkulu (Bengkulu)	93	Acar Udang (Seletan)	122
Ayam Goreng Balado (Riau)	94	Adaan (Seletan)	122
Ayam Goreng Terasi (Lampung)	95	Adonan Dasar Pempek (Seletan)	123
Ayam Gulung Isi Udang (Riau)	95	Asam Durian Ikan Tongkol (Lampung)	123
Ayam Japit Lampung (Lampung)	96	Asam Kemamah (Aceh)	124
Ayam Korma (Aceh)	96	Asam Keung Udeng (Aceh)	124
Ayam Kuah Gurih (Riau)	97	Asam Padeh (Barat)	125
Ayam Masak Nanas (Riau)	97	Asam Padeh Ikan Baung (Riau)	125
Ayam Panggang (Jambi)	98	Asem Pedes (Belitung)	126
Ayam Panggang Padang (Barat)	98	Asem-asem Udang (Aceh)	126
Ayam Panggang Riau (Riau)	99	Badar masik (Utara)	127
Ayam Pangupa (Utara)	99	Bagar Ikan Hiu Bengkulu (Bengkulu)	127
Ayam Pop (Barat)	100	Bagar Udang (Bengkulu)	128
Ayam Pop (Barat)	100	Balado Teri Medan (Utara)	129
Ayam Santan (Utara)	101	Balado Udang (Barat)	129
Ayam Sapit (Seletan)	101	Belut Belado (Barat)	131
Ayam Singgang (Barat)	102	Belut Lado Mudo (Barat)	131
Ayam Tangkap (Aceh)	102	Brengkes Patin (Seletan)	132
Ayam Tim Bunga Pekak (Aceh)	104	Brengkes Patin Tempoyak (Seletan)	132
Gulai Ayam (Jambi)	104	Brengkes Tempoyak (Jambi)	133
Gulai Ayam Dengan	105	Celimpungan (Seletan)	133
Kemumu (Barat)	105	Cumi Cah Kangkung (Jambi)	134
Gulai Bebek (Barat)	105	Cumi Teutumah (Aceh)	134
Gulai Itik (Aceh)	106	Cumi Tumis Petai (Riau)	135
Gulai Kuta-Kuta/Ayam Karo (Barat)	107	Dendeng Ragi Belut (Jambi)	135
Itiak Lado Mudo (Barat)	107	Dengke Laen (Utara)	136
Kalio Ayam (Barat)	108	Dengke Laen (Utara)	136
Kalio Daging (Barat)	108	Gangan Patin (Seletan)	138
Kari Ayam (Aceh)	109	Gangan Udang (Seletan)	138
Kari Terung Ayam (Palembang)	109	Garang Asem Ikan (Lampung)	139
Kelia Hati Ayam (Jambi)	110	Goreng Patai Bada Kariang (Barat)	140
Kepala Ayam Goreng (Utara)	111	Gulai Asam Pedas Ikan Patin (Riau)	140
Manok Boh Jantung (Aceh)	111	Gulai Asin (Jambi)	141
Manuk Rimbang (Utara)	112	Gulai Belacan (Riau)	141
Nani Gotaan (Utera)	112	Gulai Belut Pakis (Jambi)	142
Opor Ayam (Jambi)	114	Gulai Blacan (Riau)	142
Opor Ayam Medan (Medan)	114	Gulai Cumi (Barat)	143
Opor Ayam Nanas (Palembang)	115	Gulai Ikan Sale (Utara)	143
Rendang Ayam (Jambi)	116	Gulai Ikan Semah (Jambi)	144
Saksang Ayam (Utera)	116	Gulai Jruk (Aceh)	145

Gulai Kari Ikan Kakap (Aceh)	146	Muloh Teupeh-peh (Aceh)	173
Gulai Kepala Ikan (Medan)	147	Nani Arsik (Utara)	173
Gulai Kepala Kakap (Barat)	147	Nani Ura (Utara)	174
Gulai Kepala Patin (Riau)	148	Natinombur (Utara)	174
Gulai Lado Padi (Barat)	148	Otak-Otak (Seletan)	175
Gulai Limbat (Medan)	150	Palai Bada (Utara)	175
Gulai Manis Kepiting (Barat)	150	Palai Udang (Seletan)	176
Gule Masin (Barat)	151	Pangek Basantan (Barat)	176
Gulai Masin Ikan Tongkol (Barat)	151	Pangek Masin (Barat)	177
Gulai Ramas (Barat)	152	Pangek Masin Ikan Kakap Merah (Lampung)	177
Gulai Telur Ikan (Aceh)	152	Pangek Tungkuik/Tungkuk (Barat)	178
Gulai Tempoyak (Jambi)	153	Panggang Ikan Mas (Jambi)	178
Gulai Tempoyak (Jambi)	153	Patin Asam Pedas (Riau)	179
Gulai Tepek Ikan (Jambi)	154	Patin Masak Tempoyak (Palembang)	179
Gulai Udang (Aceh)	154	Payeh Bileh (Aceh)	180
Gulai Udang (Riau)	155	Pecak Ikan Ayam-Ayam (Aceh)	180
Gurame Cabai Hijau (Barat)	155	Pempek Kapal Selam (Seletan)	181
Ikan Arsik (Utara)	156	Pempek Keriting (Seletan)	181
Ikan Asam Keu-ung (Aceh)	156	Pengat Bungkus (Aceh)	182
Ikan Asam Pedas (Utara)	157	Pengat Bungkus (Barat)	182
Ikan Bungkus (Palembang)	157	Pengat Ikan Kepik (Aceh)	183
Ikan Cabut Tulang (Jambi)	158	Pepes Ikan Baung (Lampung)	183
Ikan Cuka (Riau)	158	Pepes Ikan Patin (Palembang)	184
Ikan Kunyit (Jambi)	159	Pepes Ikan Patin Tempoyak (Palembang)	184
Ikan Kunyit (Jambi)	159	Perkedel Patin (Riau)	185
Ikan Mas Kerutup (Jambi)	160	Pindang Cumi (Belitung)	186
Ikan Masak Kunyit (Jambi)	160	Pindang Ikan (Lampung)	186
Ikan Masak Tahu (Jambi)	161	Pindang Ikan Bandeng (Barat)	187
Ikan Masak Tomat (Utara)	161	Pindang Ikan Patin (Jambi)	188
Ikan Pais (Bengkulu)	162	Pindang Ikan Patin (Palembang)	188
Ikan Panggang Pacak (Utera)	163	Pindang Ikan Patin Umbut Rotan (Jambi)	189
Ikan Panggang Pacek (Jambi)	163	Pindang Udang (Jambi)	189
Ikan Sambal Tauco (Riau)	164	Rendang Ikan Lele/Belut (Barat)	190
Ikan Sembilang (Riau)	165	Sambal Goreng Bakasam (Riau)	190
Ikan Tempoyak (Riau)	165	Sambal goreng Udang (Melayu Deli)	191
Kalio Udang (Barat)	166	Sambal Udang (Utara)	191
Kare Ikan Kakap (Aceh)	166	Seruit (Lampung)	192
Kembung Bakar Bumbu Padang (Barat)	167	Setem Tenerem (Lampung)	192
Kepiting Saos Padang (Barat)	167	Taoco Kerang Bawang Batak (Utara)	193
Kerang Bumbu Hijau (Jambi)	168	Tenggiri Bakar (Belitung)	193
Kerang Saus (Barat)	168	Tenggirow Peu Aweuh (Aceh)	194
Laksan (Palembang)	169	Teri Balado (Padang)	194
Lakso (Palembang)	169	Teri Balado (Barat)	195
Lempah Kuning (Belitung)	170	Teri Lado Mudo (Riau)	195
Mangasik Toba (Utara)	170	Teri Salai Asam Padeh (Riau)	196
Mangut Ikan (Seletan)	171	Tongkol Asam Sunti (Aceh)	196
Masak Ekor Kuning (Seletan)	171	Tongkol Balado (Barat)	197
Model (Seletan)	172	Tumeh Ungket Sure (Aceh)	198

Tumis Ikan Bekasem (Lampung)	199	Kalio Jengkol (Barat)	225
Tumis Kerang Hijau (Bengkulu)	199	Kari Terung (Seletan)	226
Tumis Teri Nasi (Aceh)	200	Kuah Pliiek (Aceh)	226
Udang Masak Tauco (Melayu Deli)	200	Lempah Darat (Belitung)	227
Udang Petai Balado (Barat)	201	Oseng Pare Kerang (Bengkulu)	228
Udang Renyah Hun Kwe (Utara)	201	Pacri Nanas (Aceh)	228
Ule Ungkot (Aceh)	202	Rendang Nanas (Lampung)	229
Ungot Asam Keueng (Aceh)	202	Sambal Goreng Kering Tempe (Jambi)	229
Ungkut Kayee (Aceh)	203	Sambal Goreng Kentang (Utara)	230
Sayuran & Tahu/Tempe	204	Sarak Terung (Utara)	230
Acar Kuning (barat)	205	Sayur Asam Keladi (Jambi)	231
Anjang-Anjang (Aceh)	205	Sayur Asem Palembang (Seletan)	231
Anyang Pakis Tauge (Aceh)	206	Sayur Godok Bumbu kecombrang (Riau)	232
Asam U (Aceh)	206	Sayur Gurih (Riau)	233
Asinan Kedondong (Seletan)	207	Sayur Kasam (Riau)	233
Balado Terong (Barat)	207	Sayur Santan Taoco (Riau)	234
Cah Brokoli Tahu Udang (Utara)	208	Sayur Terjun Rebung (Jambi)	234
Danggung Telambun (Aceh)	208	Selada Bangka (Belitung)	235
Daun Ubi Tumbuk (Utara)	209	Selada Pading (Barat)	235
Gado-gado Padang (Padang)	209	Seulincah (Aceh)	236
Gado-gado Padang (Barat)	210	Tahu Masak Bawang (Riau)	236
Goreng Patai Bada Kariang (Barat)	211	Taoge Cah Petai (Riau)	237
Gulai Rebung Asam (Bengkulu)	213	Tempe Goreng Balado (Riau)	237
Gulai Catuk-Catuk (Lampung)	213	Tempe Kering Udang (Lampung)	238
Gulai Cubadak (Barat)	214	Tempe Mendoan (Riau)	238
Gulai Daun Ubi Tumbuk (Utara)	214	Tumis Kacang Panjang (Jambi)	240
Gulai Jariang (Barat)	215	Tumis Kacang Panjang Medan (Utara)	240
Gulai Kacang Panjang (Jambi)	215	Tumis Kapri Tahu Tauco (Seletan)	241
Gulai Kulak Kukut (Lampung)	216	Tumis Tempoyak (Seletan)	241
Gulai Labu Parang (Lampung)	216	Urap Sayur Aceh (Aceh)	242
Gulai Lemak Kuak Semak (Aceh)	217	Sup, Soto & Sambalan	243
Gulai Nangka (Barat)	217	Celimpungan (Seletan)	244
Gulai Pakis (Barat)	218	Cileupe Udeung (Aceh)	244
Gulai Paku (Barat)	218	Sengkuang (Palembang)	245
Gulai Pare (Padang)	219	Sop Ayam Jagung (Jambi)	245
Gulai Rampai (Riau)	219	Sop Tulang Iga (Jambi)	246
Gulai Rebung Asam (Palembang)	220	Soto Aceh (Aceh)	246
Gulai Rebung Masam (Barat)	220	Soto Aceh (Aceh)	247
Gulai Taboh (Lampung)	221	Soto Medan (Utara)	248
Gulai Tambunsu (Barat)	221	Soto Padang (Padang)	249
Gulai Taoco Minang (Barat)	222	Soto Padang (Barat)	250
Gulai Terong (Jambi)	222	Soto Pekanbaru (Riau)	251
Gulai Umbut Rotan (Jambi)	223	Sup Ikan Batam (Riau)	252
Gulene Rampaue (Aceh)	223	Sup Ikan Kakap Sedap (Riau)	252
Ikkau Rata (Utara)	224	Sup Kaki Babi (Utara)	253
Jamur Cabai Hijau (Lampung)	224	Sup Kerang (Riau)	253
Kacang Tojin (Barat)	225	Tekwan (Palembang)	254

Tekwan (Seletan)	255	Mi Celor (Seletan)	279
Abon Cabai Udang Pedas (Bengkulu)	256	Mi Koba (Palembang)	280
Sambal Aceh (Aceh)	256	Mi Kocok Medan (Utera)	281
Sambal Asam Kapanjang/Belut (Jambi)	257	Mie Gomak Pedas (Utera)	282
Sambal Bacang (Seletan)	257	Nasi Bakar (Jambi)	282
Sambal Bajak (Lampung)	258	Nasi Beriani (Aceh)	283
Sambal Belecan (Belitung)	258	Nasi Gemuk (Jambi)	283
Sambal Cabai Rawit (Seletan)	258	Nasi Goreng Ikan Selai (Riau)	284
Sambal Cencalok (Riau)	259	Nasi Ketan Putih (Jambi)	284
Sambal Goreng Petai (Utara)	259	Nasi Kunyit (Jambi)	285
Sambal Goreng Teri	260	Nasi Kunyit Panggang Ayam (Jambi)	285
Kacang (Jambi)	260	Nasi Lemak (Riau)	287
Sambal Hijau Petai Padang (Barat)	260	Nasi Lemak (Riau)	287
Sambal Ikan Goreng (Jambi)	261	Nasi Minyak (Melayu Deli)	289
Sambal Kemang (Palembang)	261	Nasi Minyak (Seletan)	289
Sambal Kweni (Jambi)	262	Pulut Udang (Medan)	290
Sambal Lada Balimbiang (Padang)	262	Rujak Mi (Palembang)	290
Sambal Lado Hijau (Barat)	263	Rujak Mi (Seletan)	291
Sambal Lado Mudo (Barat)	263		
Sambal Lado Uwok (Jambi)	264	Telur/Telor	292
Sambal Lecet (Bengkulu)	264	Balado Telur (Padang)	293
Sambal Lingkung (Palembang)	265	Burgo (Seletan)	293
Sambal Mangga Muda (Seletan)	265	Dedah Boh Itik (Aceh)	294
Sambal Merah Padang (Padang)	266	Empek-empek Kapal Selam (Palembang)	295
Sambal Nanas (Jambi)	266	Kuah Boh Manok (Aceh)	296
Sambal Nanas (Seletan)	267	Lenggang (Seletan)	296
Sambal Petai (Riau)	267	Telur Belado (Barat)	297
Sambal Petis (Jambi)	268	Telur Cabai Hijau (Riau)	297
Sambal Seruit (Lampung)	268	Telur Gembung (Barat)	298
Sambal Seruwit (Seletan)	269		
Sambal Temu Pauh (Jambi)	269	Sate	299
Sambal Terong Asam (Riau)	270	Pancah Daging (Bengkulu)	300
Sambal Tuk-tuk (Utara)	270	Satai Bumbu Kuning (Palembang)	300
		Satai Manis (Palembang)	301
Beras, Ketan & Mi	271	Sate Daging Jinten (Riau)	301
Bubur Lamak (Barat)	272	Sate Ikan Ruan (Jambi)	302
Bubur Asyura (Jambi)	272	Sate Ikan Senapelan (Riau)	302
Bubur Ayam Palembang (Seletan)	273	Sate Iwak Kukus (Palembang)	303
Bubur Ayam Pekanbaru (Riau)	274	Sate Kempleng (Seletan)	303
Bubur Gurih Aceh (Aceh)	274	Sate Padang (Barat)	304
Bubur Ketan Hitam (Jambi)	275	Sate Pentul (Seletan)	305
Bubur Merah (Jambi)	275	Sate Taichan (Aceh)	305
Kanji Rumbi (Aceh)	276	Sate Tempe Rangkyo Hitam (Jambi)	306
Ketan Kinca Durian (Palembang)	276	Sate Udang Pentuk Asam Manis (Jambi)	306
Lamang Baluo (Barat)	277		
Mi Sagu Goreng (Riau)	277	Kudapan & Minuman	308
Mie Aceh (Aceh)	278	Air Dogan (Jambi)	309
Mi Ayam Bangka (Belitung)	278	Air Serbat (Jambi)	309

Benjak-enjak (Lampung)	309	Teh Talua (Barat)	335
Bingkang (Aceh)	310	Timphan (Aceh)	335
Boh Rom-rom (Aceh)	310	Wajik (Jambi)	336
Bolu Delapan Jam (Seletan)	311	Wajik Durian (Aceh)	336
Bolu Kemojo (Riau)	311		
Bolu Koja (Bengkulu)	312	Resep Lainnya	337
Daka-daka (Barat)	312	Asam water	338
Dodol Kentang (Jambi)	313	Bekasam (Jambi)	338
Engka Ketan (Ketan)	313	Caluk (Jambi)	338
Enggak Ketan (Seletan)	314	Petis (Jambi)	339
Es Kacang Merah (Seletan)	314	Rantoksamo (Jambi)	339
Es Laksamana Mengamuk (Riau)	315	Roti Jala (Aceh)	339
Es Tebu (Jambi)	315	Sambal Goreng Saus	340
Gelamai (Jambi)	316	Saus Cuka (Seletan)	340
Halwa Maskat (Melayu Deli)	316	Saus Tempoyak (Bengkulu)	341
Il Bok Timon (Aceh)	317	Serundeng (Jambi)	341
Jus Pinang (Jambi)	317	Sirup Buah Pedada (Jambi)	342
Juwadah (Jambi)	318	Sirup Kayu Manis (Jambi)	342
Katan Sarikayo (Barat)	318	Tempoyak (Seletan)	342
Keripik Balado (Barat)	319	Tumis Laman (Lampung)	343
Ketan Punar (Jambi)	319		
Klepon (Jambi)	320	Index	344
Kolak Labu (Jambi)	320		
Krokot Ketan Goreng (Jambi)	321		
Kua Bika (Barat)	321		
Kue Apam (Jambi)	322		
Kue Delapan Jam (Jambi)	322		
Kue Gandus (Jambi)	323		
Kue Kojo Hijau (Jambi)	323		
Kue Maksuba (Jambi)	324		
Kue Padamaran (Jambi)	324		
Kue Putri Kandis Pelangi (Jambi)	325		
Kue Tanah (Jambi)	326		
Kue Tumpu Banda (Medan)	326		
Kuping Kancil (Jambi)	327		
Lapek Bugis (Barat)	327		
Lepek Binti (Bengkulu)	328		
Lempok Durian (Seletan)	329		
Lepat (Jambi)	329		
Lepat Ubi (Tapanuli)	330		
Martabak (Aceh)	330		
Martabak Kari (Medan)	331		
Pohul-pohul (Utara)	332		
Putri Malew (Lampung)	332		
Rambutan Goreng (Jambi)	333		
Rujak Kelapa (Jambi)	333		
Rujak Maharaja (Riau)	334		
Sumping Tanah (Jambi)	334		