

INHOUD

Voorwoord	4	Empal Goreng (Yogyakarta)	72
Ingrediënten in de Aziatische keuken	18	Gadon (Jawa Tengah)	73
Algemene basisbereidingen en technieken	39	Gangsa (Jawa Timur)	73
Santen	40	Gecok Genem (Yogyakarta)	74
Lees- en kookwijzer	42	Gepuk (Jawa Barat)	74
De Javaanse keuken	43	Gepuk (Sunda)	75
Daging	44	Gepuk (Jawa Barat)	76
Abon Daging Sapi (Yogyakarta)	45	Gepuk (Jawa Barat)	77
Angeun Lada (Banten)	45	Gepuk Karuhun (Bogor)	78
Angeun Merica (Banten)	47	Gepuk Sunda (Jawa Barat)	78
Angeun Merica Banten (Jawa Barat)	47	Gobe Betawi (Jakarta)	79
Ase Lidah (Banten)	48	Gogodogan (Jawa Barat)	79
Asem-Asem Daging (Jawa Tengah)	49	Gulai Gajeboh (Jawa Barat)	80
Asem-Asem Daging (Semarang)	49	Gulai Kambing (Yogyakarta)	80
Asem-Asem Daging (Yogyakarta)	51	Gulai Madura (Jawa Timur)	81
Babat Bacem (Yogyakarta)	51	Gulai Parsanga (Jawa Timur)	82
Babat Gongso (Semarang)	52	Gulai Sapi (Yogyakarta)	82
Besengek Daging Kering (Jawa Timur)	53	Gulai Serundeng (Pekalongan)	83
Bestik Lidah (Solo)	53	Gule (Solo)	84
Bistek Daging Cincang (Yogyakarta)	54	Iga Brongkos (Yogyakarta)	84
Blu Har (Yogyakarta)	54	Iga Bunga Honje (Jawa Barat)	85
Brongkos (Yogyakarta)	56	Kagape Kambing (Jawa Tengah)	85
Brongkos (Yogyakarta)	56	Kalak Ati (Yogyakarta)	86
Brongkos Daging (Jawa Tengah)	57	Karang Binaci Embik (Madura)	86
Cilikan (Yogyakarta)	58	Karang Binaci (Jakarta)	87
Cok Genem (Yogyakarta)	59	Kerengsengan (Jawa Timur)	87
Cungkring (Bogor)	59	Kerengsengan Kambing (Jawa Timur)	88
Dadar Gulai Kacang Hijau (Pekalongan)	60	Kicik (Yogyakarta)	88
Daging Asam (Jakarta)	61	Lapis Daging (Surabaya)	89
Daging Lapis (Jakarta)	62	Lodeh Kikil (Jawa Timur)	89
Daging Layu Rica-Rica (Subang)	62	Maghadip (Jawa Timur)	90
Daging Lombok Kethok (Yogyakarta)	63	Maghadip (Madura)	90
Dendeng (Jawa Tengah)	65	Mahbub (Banten)	91
Dendeng Age (Yogyakarta)	65	Masak Antep (Madura)	91
Dendeng Gepuk (Jawa Tengah)	66	Massa'pote (Madura)	93
Dendeng Kecap (Jawa Tengah)	66	Memangut (Banten)	93
Dendeng Kecap (Kudus)	67	Nasi Gandul (Pati)	94
Dendeng Paru Cabai Hijau (Jawa Timur)	67	Nasi Grombyang (Jawa Tengah)	94
Dendeng Ragi (Jawa Tengah)	68	Nasi Rawon Pincuk (Jawa Timur)	95
Dendeng Ragi (Yogyakarta)	68	Oseng-Oseng Mercon (Yogyakarta)	95
Dendeng Ragi (Yogyakarta)	69	Osik Daging (Surabaya)	97
Dendeng Serundeng (Pekalongan)	69	Otak Bumbu Gulai (Pekalongan)	97
Empal (Yogyakarta)	70	Pais Daging Rendang (Jawa Barat)	98
Empal Daging (Semarang)	70	Pencok Benem (Kudus)	98
Empal Gentong (Cirebon)	71	Petis Kambing (Jawa Tengah)	99
Empal Gentong (Jawa Barat)	72	Pindang Antep (Yogyakarta)	99
		Pindang Daging Cemplong (Jawa Timur)	100

Pindang Daging Kerbau (Jawa Tengah)	100	Ayam Bacem (Yogyakarta)	130
Pindang Kudus (Jawa Tengah)	101	Ayam Bacem (Yogyakarta)	130
Pindang Kudus (Kudus)	102	Ayam Bakar (Bandung)	132
Pindang Tetel (Pekalongan)	102	Ayam Bakar Brebes (Jawa Tengah)	132
Pindang Tetel (Pekalongan)	103	Ayam Bakar Bumbu Bacem (Yogyakarta)	133
Podomoro (Cirebon)	103	Ayam Bakar Lumajang (Jawa Timur)	133
Rabeg (Banten)	104	Ayam Bakar Kalasan (Jawa Tengah)	134
Rabeg Banten (Jawa Barat)	104	Ayam Bakar Kalasan (Yogyakarta)	135
Rawon (Jawa Timur)	105	Ayam Bakar Karang Minangsi (Pekalongan)	136
Rebeg (Banten)	106	Ayam Baker Santan Kencur (Pekalongan)	136
Sambal Goreng Daging (Pekalongan)	106	Ayam Bekakak (Jakarta)	137
Sambal Goreng Daging (Yogyakarta)	107	Ayam Bumbu Kluwak (Jawa Timur)	138
Sambal Goreng Hati (Pekalongan)	107	Ayam bumbu Rujak (Jawa Timur)	140
Sambal Goreng Krecek (Yogyakarta)	108	Ayam Cocoh (Jawa Timur)	140
Sambal Goreng Otak (Yogyakarta)	108	Ayam Duduh (Yogyakarta)	141
Sanggar (Yogyakarta)	109	Ayam Geprek (Yogyakarta)	141
Sapitan Lidah (Yogyakarta)	109	Ayam Goreng (Jakarta)	142
Sarang Brambang (Yogyakarta)	110	Ayam Goreng Bandung (Jawa Barat)	142
Sate Gajih (Yogyakarta)	110	Ayam Goreng Bogor (Jawa Barat)	143
Sate Sapi Bogor (Bogor)	111	Ayam Goreng Isi Bumbu (Pekalongan)	143
Sayur Bebanci (Jakarta)	111	Ayam Goreng Kalasan (Yogyakarta)	144
Sayur Bebanci (Jakarta)	112	Ayam Goreng Kalasan (Yogyakarta)	144
Sayur Klenyer (Yogyakarta)	113	Ayam Goreng Kuning (Bogor)	145
Sayur Lelawar (Jakarta)	113	Ayam Goreng Mbok Berek (Yogyakarta)	145
Sayur Lelawar (Jakarta)	115	Ayam Goreng Serundeng (Jawa Barat)	146
Sayur Osik (Jepara)	115	Ayam Ingkung (Jawa Tengah)	147
Sayur Usik (Jawa Tengah)	116	Ayam Ingkung (Jawa Tengah)	147
Sego Gandul (Jawa Tengah)	116	Ayam Karang Minangsi (Pekalongan)	148
Selat Solo (Jawa Tengah)	117	Ayam Kunyit Pedas (Jawa Barat)	148
Semur Daging Betawi (Jakarta)	118	Ayam Mbok Berek (Jawa Tengah)	149
Semur Daging Betawi (Jakarta)	118	Ayam Panggang Klaten (Jawa Tengah)	149
Semur Lidah (Yogyakarta)	119	Ayam Panggang Santan (Bogor)	150
Semur Lidah Goreng (Malang)	120	Ayam Penyet (Jawa Timur)	150
Semur Panji (Yogyakarta)	120	Ayam Seraki Pedas (Banten)	151
Tauto (Pekalongan)	121	Ayam Sawut (Yogyakarta)	151
Tengkleng (Jawa Tengah)	122	Ayam Wortel (Yogyakarta)	152
Tengkleng Solo (Solo)	122	Bacem Ceker (Yogyakarta)	152
Terik Daging (Yogyakarta)	123	Bacem Hati Ayam (Yogyakarta)	153
Terik Daging (Yogyakarta)	124	Bacem Kepala Ayam (Yogyakarta)	153
Timlo (Jawa Tengah)	124	Bakakak Ayam (Bandung)	154
Tongseng Kambing (Yogyakarta)	125	Bakakak Hayam (Jawa Barat)	154
Tumis Daging Cincang Dengan Oncom Dan		Bakmoy (Yogyakarta)	155
Rimbang (Bogor)	126	Bebek Bacem (Yogyakarta)	156
Ulam Asam (Yogyakarta)	126	Bebek Goreng (Solo)	156
Uwet Semur (Pekalongan)	127	Bekakak Ayam (Jawa Barat)	157
		Belalang Bacem (Yogyakarta)	157
Ayam & Ungass	128	Bistik Edan (Yogyakarta)	158
Ampela Bumbu Bacem (Jawa Tengah)	129	Bistik Ayam (Yogyakarta)	158

Bumbu Rujak Ayam (Yogyakarta)	159	Cit Bandeng (Jawa Timur)	188
Bumbu Rujak Ayam (Yogyakarta)	159	Cobek Belut (Jawa Barat)	188
Garang Asem (Kudus)	160	Cobek Belut (Jawa Barat)	189
Garang Asem (Pekalongan)	160	Cobek Ikan Mas (Jawa Barat)	189
Garang Asem (Solo)	161	Cobek Ikan Mas (Jawa Barat)	190
Gecok Pitik (Yogyakarta)	161	Croto (Pekalongan)	190
Geneman Jehoran Ayam (Jawa Timur)	162	Cucut Asap Masak Tauco (Pekalongan)	191
Gudeg Ceker (Yogyakarta)	162	Cucut Asap Masak Taoco (Pekalongan)	191
Gulai Ayam (Yogyakarta)	163	Cumi Olah Hitam (Pekalongan)	192
Hati Ampela Goreng (Yogyakarta)	163	Gabus Pucung (Jakarta)	192
Inkung Ayam (Solo)	164	Gimbal Udang (Semarang)	193
Inkung Soklat (Yogyakarta)	164	Grombyang (Indramayu)	194
Ja'pe Ayam (Jawa Timur)	165	Gurame Goreng Garing (Jawa Barat)	194
Kintuk Banten (Banten)	165	Gurami Bakar (Jawa Barat)	195
Lesah (Yogyakarta)	166	Gurami Goreng (Jawa Barat)	195
Lodo Ayam (Jawa Timur)	167	Gurami Goreng Garing (Jawa Barat)	196
Lontong Tuyuhan (Rembang)	168	Gurami Kuah Pucung (Jakarta)	197
Menthok Asrepan (Yogyakarta)	169	Gurami Kuah Pucung (Jakarta)	198
Musawaroh (Madura)	169	Ikan Asin (Pekalongan)	199
Nasi Bebek Surabaya (Jawa Timur)	170	Ikan Bakar Cianjur (Bandung)	199
Opor Ayam (Jakarta)	171	Ikan Bandeng Presto (Jawa Tengah)	200
Opor Ayam (Yogyakarta)	171	Ikan Gep yok (Jawa Timur)	200
Opor Ayam Kering (Jawa Tengah)	172	Ikan goreng Sambal Kecambah (Jawa Tengah)	201
Opor Ayam Kuning (Pekalongan)	173	Ikan Kukus Bungkus Daun (Jakarta)	201
Opor Ayam Yogyakarta (Yogyakarta)	173	Ikan Pe Bumbu Kecap (Pekalongan)	202
Opor Bebek (Yogyakarta)	174	Juko Paes (Madura)	202
Opor Bebek (Yogyakarta)	174	Juko Petcek (Jawa Timur)	203
Pais Hayam (Jawa Barat)	175	Kakap Goreng Sambal	203
Panggang Ayam (Yogyakarta)	175	Kecap Jeruk (Jakarta)	203
Pecel Ayam (Yogyakarta)	176	Kare Rajungan (Jawa Timur)	204
Perkedel Ayam (Yogyakarta)	176	Kelio Mrico (Rembang)	204
Sambal Goreng Hati Ampela (Jawa Tengah)	177	Kelo Merico (Jawa Tengah)	205
Satai Hati Ampela (Jakarta)	178	Kendo Udang (Jawa Tengah)	205
Sayur Ladha (Madura)	178	Kendo Udang (Purwokerto)	207
Semur Ayam (Jakarta)	179	Keripik Belut (Yogyakarta)	207
Semur Ayam (Yogyakarta)	179	Kotokan Gereh Tongkol (Jawa Tengah)	208
Semur Glatik (Yogyakarta)	181	Lele Goreng (Yogyakarta)	208
Singgang Ayam (Yogyakarta)	181	Mangut (Yogyakarta)	209
		Mangut Iwak Pe (Jawa Tengah)	209
<i>Ikan & Kerang</i>	182	Mangut Lele (Yogyakarta)	210
Acar Bandeng (Pekalongan)	183	Mangut Pe (Jawa Tengah)	211
Acar Bandeng (Yogyakarta)	183	Masak Nus (Jawa Tengah)	212
Bawal Bakar Sambal Mangga (Jawa Barat)	184	Oseng-Oseng Sriping (Pekalongan)	212
Bawal Bumbu Taoco (Jawa Barat)	186	Oseng-Oseng Teri (Pekalongan)	213
Bothok Wagal (Jawa Timur)	186	Pais Ikan Mas (Jawa Barat)	213
Brengkes Tenggiri Daun Kedondong		Pais Lauk Mas (Jawa Barat)	214
Muda (Jawa Timur)	187	Pais Peda (Jawa Barat)	214
Cabai Goreng Udang (Yogyakarta)	187	Pais Peda (Jawa Barat)	215

Panggang Bandeng (Banten)	215	Sayuran	245
Pais Lauk Mas (Jawa Barat)	216	Acar (Pekalongan)	247
Pecak Ikan (Jakarta)	216	Acar Matang Betawi (Jakarta)	247
Pecalan Kutuk (Jawa Tengah)	217	Angeun Kacang (Jawa Barat)	248
Peda (Jawa Timur)	217	Angeun Kacang (Sunda)	248
Pelas Udang (Madura)	218	Angeun Kacang Beureum (Jawa Barat)	250
Pepes Ikan Bumbu Iris (Jawa Barat)	218	Angeun Kacang Beureum (Jawa Barat)	250
Pepes Ikan Mas (Bogor)	219	Angeun Lada (Banten)	251
Pepes Ikan Mas (Jawa Barat)	220	Ase Cabe Hejo (Jawa Barat)	251
Pepes Ikan Mas (Sunda)	220	Asem-Asem Buncis (Yogyakarta)	252
Pepes Ikan Tongkol (Yogyakarta)	221	Asinan Betawi (Jakarta)	252
Pepes Peda (Bandung)	222	Ayung-Ayung (Yogyakarta)	253
Pepes Teri (Jakarta)	222	Besengek (Jawa Barat)	253
Pesmol (Sunda)	223	Bobor Bayam (Jawa Tengah)	254
Pesmol Bandung (Bandung)	224	Bobor Bayam (Jawa Tengah)	254
Pesmol Gurame (Bogor)	225	Bothok Daun Singkong (Yogyakarta)	255
Pesmol Gurame (Jawa Barat)	226	Botok Jamur Merang (Jawa Tengah)	255
Pesmol Gurami (Jawa Barat)	227	Brongko (Jawa Timur)	256
Pesmol Ikan (Jakarta)	227	Brongkos (Yogyakarta)	256
Pindang Geulis (Jawa Barat)	228	Bubur Biji Salak (Jakarta)	257
Pindang Goreng (Pekalongan)	228	Buntil (Jawa Tengah)	257
Pindang Ikan (Sunda)	229	Buntil Danawarih (Jawa Tengah)	258
Pindang Ikan (Yogyakarta)	229	Buntil Daun Pepaya (Yogyakarta)	259
Pindang Ikan Mas (Jawa Barat)	230	Capcay Goreng (Yogyakarta)	259
Pindang Lauk Mas (Jawa Barat)	230	Cobek Genjer (Jawa Barat)	260
Pindang Lauk Mas (Jawa Barat)	231	Cobek Genjer (Jawa Barat)	260
Pindang Serani (Jakarta)	231	Daun Singkong Tumbuk (Jawa Tengah)	261
Pindang Serani (Jakarta)	232	Docang (Cirebon)	261
Pindang Serani (Jawa Tengah)	232	Docang (Jawa Barat)	262
Pindang Serani (Pekalongan)	233	Docang / Urup Kacang Panjang (Pekalongan)	262
Pindang Tempe (Jepara)	233	Doclang (Bogor)	264
Pupuk (Madura)	234	Gado-Gado (Bogor)	264
Rawon Sembilang (Jawa Timur)	234	Gado-Gado (Jakarta)	265
Sambal Goreng Udang (Jawa Timur)	235	Gado-Gado (Yogyakarta)	266
Satai Bandeng (Banten)	236	Gado-Gado Uleg (Jakarta)	267
Sayur Ikan Pari (Jawa Tengah)	236	Garang Asem (Jawa Tengah)	268
Siomay Bandung (Jawa Barat)	237	Gewas (Jawa Tengah)	270
Timlo (Solo)	238	Grontol (Yogyakarta)	270
Tongkol Goreng (Jawa Barat)	239	Gudangan (Cirebon)	271
Tumis Ikan Peda (Jawa Barat)	239	Gudeg (Yogyakarta)	272
Tumis Jambal Toge (Jawa Barat)	240	Gudeg Basah (Yogyakarta)	272
Tumis Jambal Toge (Jawa Barat)	240	Gudeg Kering (Yogyakarta)	274
Tumis Usal (Yogyakarta)	241	Gudeg Kuah Putih (Yogyakarta)	274
Tutut Kari (Bogor)	241	Gudhangan (Yogyakarta)	275
Udang Goreng (Yogyakarta)	242	Gurihan (Pekalongan)	275
Udang Labu Santan (Jakarta)	242	Kadedemes (Jawa Barat)	277
Ulau-Ulas Pedas (Jawa Timur)	243	Karedok (Jawa Barat)	277
Urap Latoh (Rembang)	244	Karedok (Sunda)	278

Karedok Leunca (Jawa Barat)	278	Pepes Jamur (Jawa Barat)	307
Karedok Leunca (Jawa Barat)	278	Pepes Peda Daun Singkong (Jawa Barat)	307
Karedok Oncom (Jawa Barat)	279	Perkedel Jagung (Yogyakarta)	308
Ketoprak (Betawi)	279	Perkedel Tomat (Yogyakarta)	308
Ketoprak (Jakarta)	280	Pesor (Bogor)	309
Ketupat Sayur Betawi (Jakarta)	280	Rempah (Pekalongan)	309
Ketupat Sayur Betawi (Jakarta)	281	Rondo Kemul (Purwokerto)	310
Kluban Bothok (Pekalongan)	282	Rujak Cirebon (Jawa Barat)	310
Kothok Terung (Yogyakarta)	283	Rujak Pengantin (Jakarta)	311
Kremes Ubi (Jawa Tengah)	283	Sambal Godog Betawi (Jakarta)	311
Kumbut Penjalin (Yogyakarta)	284	Sambal Goreng Kacang Hijau (Jawa Tengah)	312
Laksa (Betawi)	284	Sambal Goreng Krecek (Jawa Tengah)	312
Laksa (Bogor)	285	Sambal Goreng Krecek (Yogyakarta)	313
Lenthok (Yogyakarta)	286	Sambal Goreng Kulit Melinjo (Jakarta)	313
Lodeh Terong (Yogyakarta)	287	Sambal Goreng Nangka (Jawa Timur)	314
Lotek (Bandung)	287	Sambel Godog Lalaban Asak (Jawa Barat)	314
Lotek (Jawa Barat)	288	Sayur Asem (jawa Barat)	315
Lotek (Yogyakarta)	288	Sayur Asam Ikan Panggang Pe (Pekalongan)	315
Lotek Asak (Jawa Barat)	289	Sayur Asem (Betawi)	316
Lotek Atah (Jawa Barat)	289	Sayur Asem (jawa Barat)	317
Mamangut Cangkang Tangkil (Banten)	290	Sayur Begana (Banten)	318
Manto Keponakan (Jawa Timur)	290	Sayur Bening Tempe (Jawa Tengah)	318
Masak Labu Siam (Jawa Barat)	291	Sayur Besan (Banten)	319
Masak OOOO (Yogyakarta)	291	Sayur Besengek (Yogyakarta)	319
Megono (Pekalongan)	292	Sayur Bobor (Yogyakarta)	320
Megono Udang (Jawa Tengah)	292	Sayur Bobor (Yogyakarta)	320
Nasi Pecel Kawi (Jawa Timur)	293	Sayur Bombrong (Yogyakarta)	321
Nasi Pecel Madium (Jawa Timur)	293	Sayur Bombrong (Yogyakarta)	321
Orak-Arik (Yogyakarta)	294	Sayur Daun Singkong (Jawa Barat)	322
Orak-Arik Jagung (Yogyakarta)	294	Sayur Godog (Jakarta)	322
Oseng Kacang Panjang (Jawa Tengah)	296	Sayur Gori (Jawa Tengah)	323
Oseng Terong (Yogyakarta)	296	Sayur Gurih Rebung (Yogyakarta)	323
Oseng-Oseng Daun Pepaya (Yogyakarta)	298	Sayur Jipang (Semarang)	324
Oseng-Oseng Pare (Yogyakarta)	298	Sayur Kangkung Santan (Kudus)	324
Oseng-Oseng Pepaya Muda (Yogyakarta)	299	Sayur Kare (Yogyakarta)	326
Pais Solempat (Banten)	299	Sayur Kare Tahu (Yogyakarta)	327
Pais Suung (Jawa Barat)	300	Sayur Kluwih (Yogyakarta)	327
Pais Suung (Jawa Barat)	300	Sayur Kuning Kental (Jawa Tengah)	328
Pakis Taji (Yogyakarta)	301	Sayur Labu Siam (Jawa Tengah)	328
Pecel (Yogyakarta)	301	Sayur Lodeh (Jawa Barat)	329
Pecel Madiun (Jawa Timur)	302	Sayur Lodeh (Pekalongan)	330
Pecel Madiun (Jawa Timur)	302	Sayur Lodeh (Jawa Barat)	330
Pecel Sayuran (Jawa Timur)	304	Sayur Lodeh Campur (Yogyakarta)	331
Pecel Semanggi (Jawa Timur)	304	Sayur Lodeh Terong (Pekalongan)	331
Pedoyo (Pekalongan)	305	Sayur Lombok Ijo (Yogyakarta)	333
Pencok Kacang Panjang (Jawa Barat)	305	Sayur Menir (Yogyakarta)	333
Pencok Kacang Panjang (Jawa Barat)	306	Sayur Menir Bayam (Yogyakarta)	334
Pepes Jamur (Bogor)	306	Sayur Menir Daun Kelor (Yogyakarta)	334

Sayur Meniran (Madura)	335	Dage Goreng (Jawa Barat)	363
Sayur Nangka Muda (Yogyakarta)	335	Kupat Tahu Bandung (Jawa Barat)	363
Sayur Podomoro (Yogyakarta)	336	Lembaran Tempe (Pekalongan)	364
Sayur Untup-Untup (Jawa Tengah)	336	Lento (Yogyakarta)	364
Selat (Yogyakarta)	337	Mendoan (Purwokerto)	365
Semur Betawi (Jakarta)	338	Momoh Tempe (Jawa Timur)	365
Semur Jengkol (Jakarta)	338	Nasi Jamblang (Cirebon)	366
Semur Terung (Yogyakarta)	339	Oblok-Oblok Tempe (Jawa Tengah)	366
Semur Terung (Yogyakarta)	339	Oncom Leunca (Jawa Barat)	367
Serundeng Pencak (Pekalongan)	340	Opor Tahu (Jawa Tengah)	367
Sircis (Yogyakarta)	340	Oseng-Oseng Tempe (Pekalongan)	368
Taoge Goreng (Jawa Barat)	341	Oseng-Oseng Tempe (Yogyakarta)	368
Taoge Goreng (Sunda)	342	Pai Tahu (Jawa Barat)	369
Tauge Goreng (Jakarta)	342	Pais Tahu (Jawa Barat)	369
Tauge Goreng (Jawa Barat)	343	Pecel Tumpang (Solo)	370
Terong Pencak Santan (Pekalongan)	343	Pepes Oncom (Jawa Barat)	370
Tongseng Jamur (Yogyakarta)	344	Pepes Oncom (Sunda)	371
Trancam (Yogyakarta)	346	Pepes Oncom (Jawa Barat)	371
Trancam (Yogyakarta)	346	Pepes Oncom Kikil (Jawa Barat)	372
Tumis Bunga Bawang (Jawa Barat)	347	Pepes Oncom Kuring (Jawa Barat)	372
Tumis Genjer (Bogor)	347	Pepes Tahu (Jawa Barat)	373
Tumis Hampas Kecap (Jawa Barat)	348	Pepes Tahu (Pekalongan)	373
Tumis Hampas Kecap (Jawa Barat)	348	Pepes Tahu Isi Telur (Jawa Timur)	374
Tumis Jagung (Yogyakarta)	349	Perkedel Tahu (Yogyakarta)	374
Tumis Jambal Toge (Bogor)	349	Perkedel Tempe Bosok (Yogyakarta)	375
Tumis Kacang Panjang (Jawa Timur)	350	Sambal Goreng Kering Tempe (Yogyakarta)	375
Tumis Kangkung (Yogyakarta)	350	Sambal Goreng Tahu Krecek (Semarang)	377
Tumis Lember (Jawa Barat)	351	Sangu Tutug Oncom (Jawa Barat)	377
Tumis Lember (Jawa Barat)	351	Sayur Orem-Orem (Jawa Timur)	378
Tumis Picung (Jawa Barat)	352	Tahu Acar (Jawa Tengah)	378
Tumis Picung (Jawa Barat)	352	Tahu Campur (Jawa Timur)	379
Tumis Selada Air (Jawa Barat)	353	Tahu Gejrot (Jawa Barat)	380
Ulukuteuk Leunca (Jawa Barat)	353	Tahu Gimbal (Jawa Tengah)	381
Untup-Untup (Yogyakarta)	354	Tahu Guling (Tegal)	381
Urab (Jawa Barat)	354	Tahu Gunting (Jawa Timur)	382
Urap (Jawa Barat)	355	Tahu Lengko (Cirebon)	382
Urap (Pekalongan)	355	Tahu Petis (Jawa Timur)	383
Urap Iwung (Jawa Barat)	356	Tahu Pong Semarang (Jawa Tengah)	383
Urap Sayuran (Jawa Timur)	356	Tahu Tek-Tek (Jawa Timur)	384
Urap Sayuran (Yogyakarta)	357	Tahu Telur (Jawa Timur)	385
Tahu & Tempe	358	Tempe Bakar (Yogyakarta)	386
Asem-Asem (Yogyakarta)	360	Tempe Bakar Sambal Kelapa (Pekalongan)	386
Bacem Tempe Koro Pedang (Yogyakarta)	360	Tempe Garit (Yogyakarta)	387
Baceman Tempe/Tahu/Gembus (Yogyakarta)	361	Tempe Tahu Bacam (Jawa Tengah)	387
Besengek Tempe Benguk (Yogyakarta)	361	Terik Tempe Tahu (Jawa Timur)	388
Bothok Tempe (Yogyakarta)	362	Terik Tempe Tahu (Yogyakarta)	388
Brengkes Tahu (Kudus)	362	Terik Tempe Tahu (Yogyakarta)	389
		Tumis Oncom Genjer (Jawa Barat)	389

Ulukutek (Jawa Barat)	390	Soto Mie Bogor (Bogor)	429
Ulukuteuk Leunca (Jawa Barat)	390	Soto Pekalongan (Pekalongan)	430
Ulukutek Leunca (Sunda)	391	Soto Sapi (Yogyakarta)	431
Sup & Soto	392	Soto Sokaraja (Jawa Tengah)	431
Rawon (Jawa Timur)	394	Soto Sokaraja (Jawa Tengah)	432
Rawon (Jawa Timur)	395	Soto Sulung (Jakarta)	433
Sauto (Jawa Tengah)	396	Soto Sulung (Jawa Timur)	434
Sauto (Tegal)	397	Soto Sulung (Surabaya)	435
Scroto (Banyumas)	398	Soto Tangkar (Jakarta)	436
Scroto (Jawa Timur)	399	Soto Tangkar (Jakarta)	437
Sop Kaki Kambing (Betawi)	400	Soto Tasik (Jawa Barat)	438
Sop Kikil (Jakarta)	400	Soto Tasikmalaya (Jawa Barat)	438
Soto Ambengan (Jawa Timur)	401	Soto Tegal (Jawa Tengah)	439
Soto Ayam (Yogyakarta)	402	Sup Bebek (Banten)	439
Soto Ayam Ambengan (Jawa Timur)	403	Sup Buntut Goreng (Jawa Barat)	440
Soto Ayam Madura (Madura)	404	Sup Buntut Sapi (Yogyakarta)	441
Soto Ayam Ngasem (Yogyakarta)	405	Sup Ikan Banjar (Jawa Tengah)	441
Soto Ayam Tasikmalaya (Jawa Tengah)	406	Sup Jagung Nuda (Yogyakarta)	442
Soto Bandung (Jawa Barat)	406	Sup Kacang Hijau (Yogyakarta)	443
Soto Bandung (Sunda)	407	Sup Kambing Tanah Abang (Jakarta)	443
Soto Bandung (Jawa Barat)	407	Sup Tomat (Yogyakarta)	444
Soto Banten (Banten)	408	Sup Udang (Jawa Tengah)	445
Soto Banten (Banten)	409	Tauto Pekalongan (Jawa Tengah)	445
Soto Bening (Bogor)	409	Tauto Pekalongan (Jawa Tengah)	446
Soto Bening (Yogyakarta)	410	Sambalan	448
Soto Betawi (Betawi)	411	Sambal Bajak (Banten)	449
Soto Betawi (Jakarta)	412	Sambal Bawang (Jawa Tengah)	449
Soto Blora (Jawa Tengah)	413	Sambal Belimbing Sayur (Jakarta)	450
Soto Daging (Madura)	414	Sambal Burog (Banten)	450
Soto Daging (Madura)	415	Sambal Cibiuk (Jawa Barat)	451
Soto Grombyang (Jawa Timur)	416	Sambal Cibiuk (Jawa Barat)	451
Soto Grombyang (Pemalang)	416	Sambal Gepeng (Yogyakarta)	452
Soto Kediri (Jawa Timur)	417	Sambal Godog (Jawa Barat)	452
Soto Kedu (Jawa Tengah)	418	Sambel Jenggot (Yogyakarta)	453
Soto Kemiri (Pati)	418	Sambal Kacang (Jawa Tengah)	453
Soto Kudus (Jawa Tengah)	419	Sambal Kecambah (Jawa Tengah)	453
Soto Kudus (Jawa Tengah)	420	Sambal Kecap Petis (Jawa Timur)	454
Soto Kuning Bogor (Jawa Barat)	420	Sambal Kemiri (Betawi)	454
Soto Kuning Bogor (Jawa Barat)	421	Sambal Kemiri (Jawa Tengah)	454
Soto Lamongan (Jawa Barat)	422	Sambal Kemiri (Jawa Tengah)	454
Soto Lamongan (Jawa Timur)	423	Sambal Kethak (Yogyakarta)	455
Soto Lenthok (Yogyakarta)	424	Sambal Kluwak (Yogyakarta)	455
Soto Madura (Jawa Timur)	425	Sambal Mangga (Jawa Barat)	455
Soto Madura (Jawa Timur)	426	Sambal Oncom (Jawa Barat)	457
Soto Malang (Jawa Timur)	427	Sambal Pecel (Jawa Tengah)	457
Soto Mi (Sunda)	428	Sambal Pencit (Jawa Tengah)	459

Sambal Pencok (Yogyakarta)	459	Mie Gleser (Bogor)	489
Sambal Petai (Jawa Barat)	460	Mie Lethek Godhog (Yogyakarta)	489
Sambal Petis Goreng (Jawa Timur)	460	Misoa (Yogyakarta)	490
Sambal Taoco (Jawa Tengah)	461	Nasi Bakar (Bandung)	490
Sambal Tempe Teri (Jawa Barat)	461	Nasi Bakar (Jawa Barat)	491
Sambal Tumpang (Solo)	462	Nasi Gebuli (Yogyakarta)	491
Sambal Untuk Ayam Goreng (Jawa Barat)	462	Nasi Goreng Mawut (Jawa Timur)	492
Sambel Bajak (Yogyakarta)	463	Nasi Goreng Yogya (Yogyakarta)	493
Sambel Bawang Tempe	463	Nasi Gurih (Yogyakarta)	493
Lombok Ijo (Yogyakarta)	463	Nasi Hijau (Jawa Barat)	494
Sambel Kemiri (Yogyakarta)	463	Nasi Kebuli (Pekalongan)	494
Sambel Kering Kentang (Yogyakarta)	464	Nasi Koyir (Yogyakarta)	495
Sambel Ketimun (Yogyakarta)	464	Nasi Kuning (Bandung)	497
Sambel Lempuyang (Yogyakarta)	466	Nasi Langgi (Yogyakarta)	497
Sambel Tempe (Yogyakarta)	466	Nasi Lengko (Cirebon)	498
Sambel Terasi (Yogyakarta)	466	Nasi Liwet Solo (Jawa Tengah)	498
Beras, Ketan & Mi	468	Nasi Megono (Jawa Tengah)	499
Ase Cabe Hejo (Jawa Barat)	469	Nasi Merah/Sego Abang (Yogyakarta)	500
Bakmi Jawa (Yogyakarta)	469	Nasi Pecel Kawit (Malang)	500
Bakmi Jawa (Yogyakarta)	470	Nasi Sumsu (Banten)	501
Bakmi Jawa Goreng (Yogyakarta)	470	Nasi Tim (Yogyakarta)	502
Bakmi Nyemek (Yogyakarta)	471	Nasi Tumpang (Jawa Tengah)	502
Cwi Mi Malang (Jawa Timur)	471	Nasi Tutug Oncom (Bogor)	503
Ketupat Glabet (Jawa Tengah)	472	Nasi Uduk (Betawi)	504
Ketupat Tahu Magelang (Jawa Tengah)	473	Nasi Uduk (Jakarta)	504
Laksa Ayam Mi (Jawa Barat)	474	Nasi Uduk (Jakarta)	505
Lemper Bakar Isi Daging (Pekalongan)	475	Nasi Ulam (Jakarta)	506
Lemper Isi Daging (Pekalongan)	476	Nasi Wuduk (Yogyakarta)	506
Lentog (Jawa Tengah)	476	Sangu Liwet (Jawa Barat)	507
Lontong Balap (Surabaya)	477	Sangu Liwet (Jawa Barat)	507
Lontong Kikil (Jawa Timur)	478	Sangu Sambel Goang (Jawa Barat)	508
Lontong Mi (Jawa Timur)	479	Sangu Tutug Oncom (Jawa Barat)	508
Lontong Nyemok (Jawa Timur)	479	Timbel (Jawa Barat)	509
Lontong Tuyuhan (Jawa Tengah)	480	Timbel Bakar (Jawa Barat)	509
Lontong/Ketupat (Pekalongan)	481	Ulen Nakar (Jawa Barat)	510
Magelangan (Yogyakarta)	481	Telur & Telor	511
Meniran (Yogyakarta)	482	Brongkos Endhog (Yogyakarta)	512
Mi Goreng Jawa (Jawa Tengah)	482	Dadar Isi Daging (Pekalongan)	512
Mi Koclok (Cirebon)	483	Dadar Telur Isi (Yogyakarta)	513
Mi Kocok (Sunda)	485	Lembaran Telur (Pekalongan)	513
Mi Kocok Bandung (Bandung)	485	Opor Telur (Yogyakarta)	514
Mi Cocok Bandung (Jawa Barat)	486	Pecel Telur (Jawa Timur)	514
Mi Ongklok (Jawa Tengah)	487	Semur Dadaran Telur (Yogyakarta)	515
Mi Ongklok (Jawa Tengah)	487	Semur Telur (Jawa Barat)	515
Mi Pati (Jawa Tengah)	488	Semur Telur Betawi (Jakarta)	516
Mie Bihun (Pekalongan)	488	Telur Bacem (Yogyakarta)	516

Telur Dadar Tegal (Jawa Tengah)	517
Telur Kecap (Jawa Tengah)	517
Telur Kluwak (Pekalongan)	519
Telur Pecil (Jawa Barat)	519
Telur Pindang (Yogyakarta)	520
Telur Sambal Cipri (Jawa Tengah)	520

Sate 521

Sapitan (Pekalongan)	522
Satai Buntel (Solo)	522
Satai Jepit (Yogyakarta)	523
Satai Jehoran (Tegal)	523
Satai Kambing Bumbu Santan (Madura)	524
Satai Kerang (Jawa Timur)	524
Satai Maranggi (Jawa Barat)	525
Satai Paru (Madura)	525
Satai Pentuk Ikan (Jawa Timur)	526
Satai Ponorogo (Jawa Timur)	527
Satai Sapi Bumbu Rempah (Jawa Timur)	528
Satai Sapi Bumbu Taoco (Jawa Barat)	528
Satai Sum Sum (Jawa Timur)	529
Satai Tegal (Jawa Tengah)	529
Satai Tegal (Jawa Tengah)	530
Satai Usus (Jawa Barat)	530
Sate Ampal/Ambal (Kebumen)	531
Sate Ayam (Yogyakarta)	532
Sate Ayam Madura (Jawa Timur)	532
Sate Bandeng (Banten)	533
Sate Bandeng (Jawa Tengah)	534
Sate Bandeng Santan Kental (Banten)	534
Sate Banden Serundeng Banten)	535
Sate Buntel (Solo)	535
Sate Duduh Kuah (Pekalongan)	536
Sate Kambing (Yogyakarta)	537
Satai Kebo (Kudus)	537
Sate Kelinci (Yogyakarta)	538
Sate Kempleng (Jawa Tengah)	539
Sate Kerang (Jawa Tengah)	540
Sate Kikil (Jawa Tengah)	540
Satai Kikil Bacem (Yogyakarta)	541
Sate Kikil Bacem (Yogyakarta)	541
Sate Klathak (Yogyakarta)	542
Sate Komoh (Jawa Timur)	543
Sate Kuda (Yogyakarta)	543
Sate Manis (Yogyakarta)	544
Sate Maranggi (Bandung)	544

Sate Odheng (Madura)	545
Sate Pentul (Cirebon)	545
Sate Rembang (Jawa Tengah)	546
Sate Sapi Karang (Yogyakarta)	546
Sate Sapi Wonosobo (Jawa Tengah)	547
Sate Serundeng (Jawa Tengah)	547
Sate Telur Puyuh (Yogyakarta)	548

Kudapan & Minuman 549

Adas (Pekalongan)	550
Ampyang (Jawa Tengah)	550
Ampyang (Yogyakarta)	550
Apem Domba (Yogyakarta)	551
Apem Kukus (Pekalongan)	551
Awug-Awug (Pekalongan)	551
Bajigur (Jawa Barat)	552
Bajigur (Jawa Barat)	552
Bakpia (Yogyakarta)	552
Bandrek (Jawa Barat)	553
Bandrek Kelapa Muda (Jawa Barat)	554
Bekatul (Yogyakarta)	554
Bir Pletok (Jakarta)	555
Br'rubu (Madura)	555
Cabuk Rambak (Yogyakarta)	556
Carang Gesing (Jawa Tengah)	556
Cecewer (Jawa Barat)	557
Cempora (Yogyakarta)	557
Cendol Bandung (Jawa Barat)	558
Cireng (Jawa Barat)	558
Colenak (Jawa Barat)	559
Colenak (Jawa Barat)	559
Colenak Tasik (Jawa Barat)	560
Comburo (Jawa Barat)	560
Comro (Jawa Barat)	561
Cotot (Yogyakarta)	561
Demplo Jagung (Yogyakarta)	562
Emplod (Jawa Barat)	562
Empuk-Empuk (Pekalongan)	563
Es Cuing (Cirebon)	563
Es Dawet (Jawa Tengah)	564
Es Droger (Jakarta)	564
Es Goyobod (Jawa Barat)	565
Es Oyen (Jawa Barat)	566
Es Sekoteng Oyen (Jawa Barat)	566
Gemblong Kicak (Jawa Tengah)	567
Gegetuk (Jawa Barat)	567

Gembleng (Jawa Barat)	568	Pipis (Jawa Barat)	591
Gembleng (Jawa Barat)	568	Poci-Poci (Pekalongan)	591
Gemblong (Jawa Barat)	569	Putri Noong (Jawa Barat)	592
Gempol Pleret (Jawa Tengah)	569	Putu Tegal (Jawa Tengah)	592
Geplak (Jakarta)	570	Rujak Degan (Yogyakarta)	593
Getuk (Yogyakarta)	570	Rujak Cingur (Jawa Timur)	594
Getuk Pisang Legit (Jawa Barat)	571	Sekoteng (Jakarta)	595
Grubi (Yogyakarta)	571	Semar Mendem (Jawa Tengah)	595
Hunkue Pisang (Pekalongan)	571	Sengkulun (Jawa Tengah)	596
Indroloko (Yogyakarta)	572	Sosis Solo (Jawa Tengah)	597
Jadah (Yogyakarta)	572	Surabi Oncom (Jawa Barat)	597
Jadah Bacem (Yogyakarta)	572	Suwengan (Yogyakarta)	598
Jadah Manten (Yogyakarta)	573	Talam Kentang (Pekalongan)	598
Jongkong (Surabaya)	574	Tapel Pisang (Jawa Barat)	599
Kerak Telur (Jakarta)	575	Tumpak (Yogyakarta)	599
Ketan Bintul (Banten)	575	Ulen Bakar (Jawa Barat)	600
Ketan Kolak Pisang (Pekalongan)	576	Uler-Uleran (Yogyakarta)	601
Ketimus Pisang (Jawa Barat)	576	Wedang Alang-alang (Pekalongan)	601
Ketimus Pisang (Jawa Barat)	577	Wedang Dongo (Jawa Tengah)	601
Kipo (Yogyakarta)	577	Wedang Rempah (Jawa Tengah)	602
Klenyem (Yogyakarta)	578	Yangko (Yogyakarta)	602
Kolak Kele (Pekalongan)	578		
Kolak Kepok (Pekalongan)	578	Resep Lainnya	603
Kolak Kolang-Kaling (Pekalongan)	579	Acar Mentimun (Yogyakarta)	604
Kopi Tahlil (Pekalongan)	579	Asam water	604
Koro (Pekalongan)	580	Bubur Tumpang (Solo)	604
Kue Ku (Pekalongan)	580	Bubur Ayam Kuah Kuning (Jawa Barat)	606
Kue Mendut (Yogyakarta)	581	Bubur Biji Salak (Jakarta)	607
Kue Moci (Jawa Barat)	582	Bubur Candil (Jawa Tengah)	607
Kue Pepe (Jakarta)	582	Bubur Grendul (Jawa Tengah)	608
Kue Rangi (Jakarta)	583	Bubur Gudeg (Yogyakarta)	608
Lapis Merah Putih (Pekalongan)	583	Bubur Lemu (Jawa Barat)	609
Lathok (Pekalongan)	584	Bubur Mangul (Jawa Timur)	609
Luk Gulluk Gonong (Madura)	584	Bubur Mangul (Jawa Timur)	610
Lumpang (Pekalongan)	585	Bubur Merah Putih (Jawa Timur)	611
Lumpia Semarang (Jawa Tengah)	585	Bubur Rang-Rang (Yogyakarta)	611
Lumpia Trubus (Yogyakarta)	586	Bubur Sumsum (Jawa Timur)	612
Lumpur Cokelat (Pekalongan)	587	Bubur Sup Ayam Cirebon (Jawa Barat)	612
Lumpur Kentang (Pekalongan)	588	Bubur Sure (Pekalongan)	613
Lumpur Susu (Pekalongan)	588	Bubur Tliweng (Bojonegoro)	614
Misro (Jawa Barat)	588	Bubur Tliweng (Jawa Timur)	614
Mustoko (Yogyakarta)	589	Bubur Tumpang (Jawa Tengah)	615
Nagasari (Jawa Barat)	589	Dele Ireng Goreng (Yogyakarta)	615
Nagasari (Pekalongan)	590	Entho-Entho (Yogyakarta)	615
Ongol-Ongol (Jakarta)	590	Gatot (Yogyakarta)	616
Papais (Jawa Barat)	591	Gembrot (Yogyakarta)	616

Jenang Abor-Abor (Yogyakarta)	616
Jenang Blowok (Yogyakarta)	617
Jenang Katul (Yogyakarta)	617
Jenang Ngangrang (Yogyakarta)	617
Jenang Pliringan (Yogyakarta)	618
Jenang Sumsum (Yogyakarta)	618
Jongkong Inthil (Yogyakarta)	619
Jubleg (Yogyakarta)	619
Lapis Krapyak (Pekalongan)	620
Lumpia Bogor (Bogor)	620
Pala Gumanthung (Yogyakarta)	621
Pala Kesimpar (Yogyakarta)	621
Pastel (Pekalongan)	621
Perkedel Kimpul (Yogyakarta)	622
Pulo Gimbal (Yogyakarta)	623
Rempah Kelapa (Yogyakarta)	623
Rempeyek Kacang (Jawa Tengah)	623
Rempeyek Rebon (Jawa Barat)	625
Rengginang (Yogyakarta)	625
Rujak Bengkuang (Yogyakarta)	626
Rujak Crobo (Yogyakarta)	627
Rujak Dheplok (Yogyakarta)	627
Rujak Jambu Kluthuk (Yogyakarta)	628
Rujak Kambang (Yogyakarta)	628
Rujak Nanas (Yogyakarta)	630
Rujak Nangka (Yogyakarta)	630
Rujak Salak (Yogyakarta)	630
Rujak Slapanan (Pekalongan)	631
Rujak Uleg (Yogyakarta)	631
Selada Jawa (Yogyakarta)	632
Selat Timun (Yogyakarta)	632
Selat Usar (Yogyakarta)	633
Serabi Santen (Pekalongan)	633
Serundeng (Yogyakarta)	634
Serundeng Mujair (Purwokerto)	634
Swike Purwodadi (Jawa Tengah)	635
Urap Mentimun (Yogyakarta)	635

Index	637
--------------	------------